

- 2017년도 경상남도 청원경찰 채용 -  
**체 력 시 험 시 행 계 획 공 고**

2017년도 경상남도 청원경찰 채용 체력시험 시행계획을 다음과 같이 공고 합니다.

2017. 12. 1.  
경 상 남 도 지 사

**1. 제1차시험(체력시험) 일시 및 장소**

- 가. 응시대상 : 120명(응시원서 접수자 전원)  
나. 시 험 일 : 2017. 12. 5.(화)  
다. 시험장소 : 경남지방경찰청 상무관

기 관	시 험 종 류	분 야	구 분	대 상 인 원	시 험 일 시	시 험 장 소
계				120		
경상 남도	공개 채용	청원경찰	경남대표 도서관	63	<u>12. 5.(화)</u> 13:00~18:00	<u>경남지방경찰청 상무관</u> 경남 창원시 의창구 상남로 289 (사림동 1-2) ☎ 055-211-3561
			경상남도 기록원	57		

**2. 응시자 준비물 : 신분증, 운동복, 운동화**

※ 응시표는 체력시험 당일 등록 시 배부하오니 별도 출력할 필요 없음

※ 기타 음료수, 수건, 휴지 등 준비물도 개인별 준비

**3. 체력시험 합격자 발표**

- 가. 발표일자 : 2017. 12. 8.(금)  
나. 발표방법 : 경상남도 홈페이지 시험정보란 (<http://exam.gyeongnam.go.kr>)  
다. 서류전형, 면접시험 일정 등은 체력시험 합격자 공고 시 안내합니다.

**4. 응시자 주의사항**

- 가. 응시자 이외에는 시험장에 출입할 수 없으며, 시험장의 주차시설 부족 및 교통 혼잡이 예상되므로 대중교통수단을 이용하여 주시기 바랍니다.  
나. 응시자는 **시험당일 13:00까지 경남지방경찰청 상무관**에 도착하여 지정된 등록장소에서 등록을 완료한 후 운동복 및 운동화를 착용하고 시험관리관의 지시에 따라야 합니다.

※ 체력시험은 우천에 관계없이 진행되므로 해당 장소에 지정된 시간까지 도착하여야 하며, 지정 시간 내 등록하지 않는 응시생은 불합격 등 불이익 처분을 받을 수 있습니다.

다. 시험관리관의 지시에 따르지 않는 자 및 대리 시험을 의뢰하거나 대리 시험에 응시하는 행위 등 부정행위자는 당해 시험을 정지 또는 무효 처분을 받을 수 있으며, 향후 5년간 공무원 임용시험의 응시자격이 정지될 수 있습니다.

라. 본인 확인을 위하여 **신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나)**을 반드시 지참하여야 합니다.

마. 응시자는 사고 예방을 위하여 사전에 충분한 연습을 하여 주시기 바라며, 체력시험으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임으로 하며, 시험실시기관에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.

바. 체력시험 일정은 사정에 의하여 변경될 수 있으며 변경된 사항은 시험실시 7일전까지 경상남도 홈페이지 시험정보란(<http://exam.gyeongnam.go.kr>)에 공고 합니다.

사. 체력시험 장소에서는 절대 금연이며, 설치된 시설물을 파손 시에는 응시자 본인이 합당한 금액을 배상하여야 합니다.

아. 체력시험 장소에서는 음료수를 제공하지 않으니 응시자 본인이 지참하시기 바랍니다.

자. 체력시험 시 본인이 준비한 장갑 착용은 가능하나, 시설물 보호를 위하여 **장이 박힌 스파이크 등은 착용을 절대 금지**합니다.

※ 실내체육관이 나무 바닥이므로 운동화만 착용하여야 하며 미착용 시 체력시험 응시 불가

차. 기타사항은 경상남도 인사과 고시교육담당(☎ 055-211-3561)으로 문의 바랍니다.

## 5. 체력시험 측정용 사용예정 장비 안내

가. 악력 : 스메들리식 악력계

나. 배근력 : 배근력계

다. 제자리멀리뛰기 : 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판

라. 윗몸일으키기 : 전자식 측정기 사용

첨 부 체력시험 장소 약도 및 체력시험 채점기준·측정방법 각 1부.

[공고-첨부]

## 2017년도 경상남도 청원경찰 채용 체력시험 장소

□ 체력시험 장소 약도 (경남지방경찰청 상무관)

○ 경남 창원시 의창구 상남로 289번길(사림동 1-2)

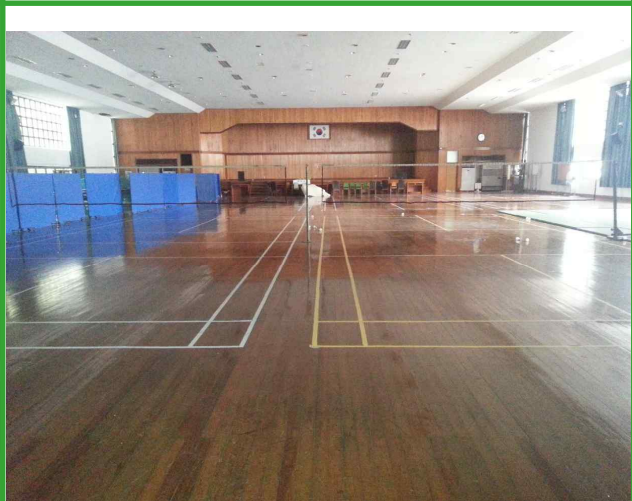
☎ 도 인사과 고시교육담당 (055-211-3561)



상무관 전경



상무관 내부



# 경상남도 청원경찰 채용 체력시험 채점기준 및 측정방법

## 1. 채점기준

종 목	성별	평 가 점 수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악 력 (kg)	남	45.3 ~ 48.0	48.1 ~ 50.0	50.1 ~ 51.5	51.6 ~ 52.8	52.9 ~ 54.1	54.2 ~ 55.4	55.5 ~ 56.7	56.8 ~ 58.0	58.1 ~ 59.9	60.0 이상
	여	27.6 ~ 28.9	29.0 ~ 30.2	30.3 ~ 31.1	31.2 ~ 31.9	32.0 ~ 32.9	33.0 ~ 33.7	33.8 ~ 34.6	34.7 ~ 35.7	35.8 ~ 36.9	37.0 이상
배근력 (kg)	남	147 ~ 153	154 ~ 158	159 ~ 165	166 ~ 169	170 ~ 173	174 ~ 178	179 ~ 185	186 ~ 194	195 ~ 205	206 이상
	여	85 ~ 91	92 ~ 95	96 ~ 98	99 ~ 101	102 ~ 104	105 ~ 107	108 ~ 110	111 ~ 114	115 ~ 120	121 이상
제 자 리 멀리뛰기 (cm)	남	223 ~ 231	232 ~ 236	237 ~ 239	240 ~ 242	243 ~ 245	246 ~ 249	250 ~ 254	255 ~ 257	258 ~ 262	263 이상
	여	160 ~ 164	165 ~ 168	169 ~ 172	173 ~ 176	177 ~ 180	181 ~ 184	185 ~ 188	189 ~ 193	194 ~ 198	199 이상
윗몸 일으키기 (회/분)	남	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상
	여	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상

※ 합격기준 : 총점 40점 중 20점 이상 득점자를 합격자로 함

## 2. 체력시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
<p><b>악 력</b> (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p><b>배 근 력</b> (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 배근력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇠줄로 조절 한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p><b>제 자 리 멀리뛰기</b> (cm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판</li> <li>○ 측정 기록 : cm</li> <li>○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p><b>윗 일으키기</b> (회/분)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 측정기 사용</li> <li>○ 측정 기록 : 회</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정 한다.</li> </ul>

비 고 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.