

# - 2017년도 경상남도 청원경찰 채용 - 체력시험 시행계획 공고

2017년도 경상남도 청원경찰 채용 체력시험 시행계획을 다음과 같이 공고 합니다.

2017. 12. 1.  
경 상 남 도 지 사

## 1. 제1차시험(체력시험) 일시 및 장소

- 가. 응시대상 : 120명(응시원서 접수자 전원)
- 나. 시험일 : 2017. 12. 5.(화)
- 다. 시험장소 : 경남지방경찰청 상무관

기관	시험종류	분야	구분	대상인원	시험일시	시험장소
계				120		
경상남도	공개채용	청원경찰	경남대표 도서관	63	12. 5.(화) 13:00~18:00	경남지방경찰청 상무관 경남 창원시 의창구 상남로 289 (사림동 1-2) ☎ 055-211-3561
			경상남도 기록원	57		

## 2. 응시자 준비물 : 신분증, 운동복, 운동화

※ 응시표는 체력시험 당일 등록 시 배부하오니 별도 출력할 필요 없음

※ 기타 음료수, 수건, 휴지 등 준비물도 개인별 준비

## 3. 체력시험 합격자 발표

- 가. 발표일자 : 2017. 12. 8.(금)
- 나. 발표방법 : 경상남도 홈페이지 시험정보란 (<http://exam.gyeongnam.go.kr>)
- 다. 서류전형, 면접시험 일정 등은 체력시험 합격자 공고 시 안내합니다.

## 4. 응시자 주의사항

- 가. 응시자 이외에는 시험장에 출입할 수 없으며, 시험장의 주차시설 부족 및 교통 혼잡이 예상되므로 대중교통수단을 이용하여 주시기 바랍니다.
- 나. 응시자는 시험당일 13:00까지 경남지방경찰청 상무관에 도착하여 지정된 등록장소에서 등록을 완료한 후 운동복 및 운동화를 착용하고 시험관리관의 지시에 따라야 합니다.

※ 체력시험은 우천에 관계없이 진행되므로 해당 장소에 지정된 시간까지 도착하여야 하며, 지정 시간 내 등록하지 않는 응시생은 불합격 등 불이익 처분을 받을 수 있습니다.

- 다. 시험관리관의 지시에 따르지 않는 자 및 대리 시험을 의뢰하거나 대리 시험에 응시하는 행위 등 부정행위자는 당해 시험을 정지 또는 무효 처분을 받을 수 있으며, 향후 5년간 공무원 임용시험의 응시자격이 정지될 수 있습니다.
  - 라. 본인 확인을 위하여 **신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나)**을 반드시 지참하여야 합니다.
  - 마. 응시자는 사고 예방을 위하여 사전에 충분한 연습을 하여 주시기 바라며, 체력시험으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임으로 하며, 시험실시기관에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.
  - 바. 체력시험 일정은 사정에 의하여 변경될 수 있으며 변경된 사항은 시험실시 7일전까지 경상남도 홈페이지 시험정보란(<http://exam.gyeongnam.go.kr>)에 공고 합니다.
  - 사. 체력시험 장소에서는 절대 금연이며, 설치된 시설물을 파손 시에는 응시자 본인이 합당한 금액을 배상하여야 합니다.
  - 아. 체력시험 장소에서는 음료수를 제공하지 않으니 응시자 본인이 지참하시기 바랍니다.
  - 자. 체력시험 시 본인이 준비한 장갑 착용은 가능하나, 시설물 보호를 위하여 **장이 박힌 스파이크 등은 착용을 절대 금지**합니다.
    - ※ 실내체육관이 나무 바닥이므로 운동화만 착용하여야 하며 미착용 시 체력시험 응시 불가
- 차. 기타사항은 경상남도 인사과 고시교육담당(☎ 055-211-3561)으로 문의 바랍니다.

## 5. 체력시험 측정용 사용예정 장비 안내

- 가. 악력 : 스메들리식 악력계
- 나. 배근력 : 배근력계
- 다. 제자리멀리뛰기 : 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판
- 라. 윗몸일으키기 : 전자식 측정기 사용

첨 부 체력시험 장소 약도 및 체력시험 채점기준·측정방법 각 1부.

[공고-첨부]

## 2017년도 경상남도 청원경찰 채용 체력시험 장소

□ 체력시험 장소 약도 (경남지방경찰청 상무관)

- 경남 창원시 의창구 상남로 289번길(사림동 1-2)  
☎ 도 인사과 고시교육담당 (055-211-3561)



상무관 전경



상무관 내부



# 경상남도 청원경찰 채용 체력시험 채점기준 및 측정방법

## 1. 채점기준

종 목	성별	평 가 점 수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악 력 (kg)	남	45.3 ~ 48.0	48.1 ~ 50.0	50.1 ~ 51.5	51.6 ~ 52.8	52.9 ~ 54.1	54.2 ~ 55.4	55.5 ~ 56.7	56.8 ~ 58.0	58.1 ~ 59.9	60.0 이상
	여	27.6 ~ 28.9	29.0 ~ 30.2	30.3 ~ 31.1	31.2 ~ 31.9	32.0 ~ 32.9	33.0 ~ 33.7	33.8 ~ 34.6	34.7 ~ 35.7	35.8 ~ 36.9	37.0 이상
배근력 (kg)	남	147 ~ 153	154 ~ 158	159 ~ 165	166 ~ 169	170 ~ 173	174 ~ 178	179 ~ 185	186 ~ 194	195 ~ 205	206 이상
	여	85 ~ 91	92 ~ 95	96 ~ 98	99 ~ 101	102 ~ 104	105 ~ 107	108 ~ 110	111 ~ 114	115 ~ 120	121 이상
제 자 리 멀리뛰기 (cm)	남	223 ~ 231	232 ~ 236	237 ~ 239	240 ~ 242	243 ~ 245	246 ~ 249	250 ~ 254	255 ~ 257	258 ~ 262	263 이상
	여	160 ~ 164	165 ~ 168	169 ~ 172	173 ~ 176	177 ~ 180	181 ~ 184	185 ~ 188	189 ~ 193	194 ~ 198	199 이상
윗 몸 일으키기 (회/분)	남	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상
	여	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상

※ 합격기준 : 총점 40점 중 20점 이상 득점자를 합격자로 함

## 2. 체력시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
<p>악 력 (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p>배 근 력 (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 배근력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 최적으로 조절 한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p>제 자 리 멀리뛰기 (cm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판</li> <li>○ 측정 기록 : cm</li> <li>○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<p>윗 일으키기 (회/분)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 측정기 사용</li> <li>○ 측정 기록 : 회</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정 한다.</li> </ul>

비 고 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.